

úloha: Vyskúšaj nasledujúce cvičenie:

? nechhp 1 do 100 vp 90

? nechhp 3 do 50 vp 90

? nechhp 5 do 100 vl 90

? nechhp 7 do 50 vl 90

? nechhp 10 do 100 vp 90

? nechhp 13 do 50 vp 90

? nechhp 15 do 100 vl 90

? nechhp 17 do 50 vl 90

? nechhp 20 do 100 vp 90

? nechhp 23 do 50 vp 90

? nechhp 25 do 100 vl 90

? nechhp 27 do 50 vl 90

? nechhp 30 do 100 vp 90

? nechhp 35 do 50 vp 90

? nechhp 37 do 100 vl 90

? nechhp 40 do 50 vl 90

? nechhp 43 do 100 vp 90

? nechhp 45 do 50 vp 90

? nechhp 47 do 100 vl 90

